

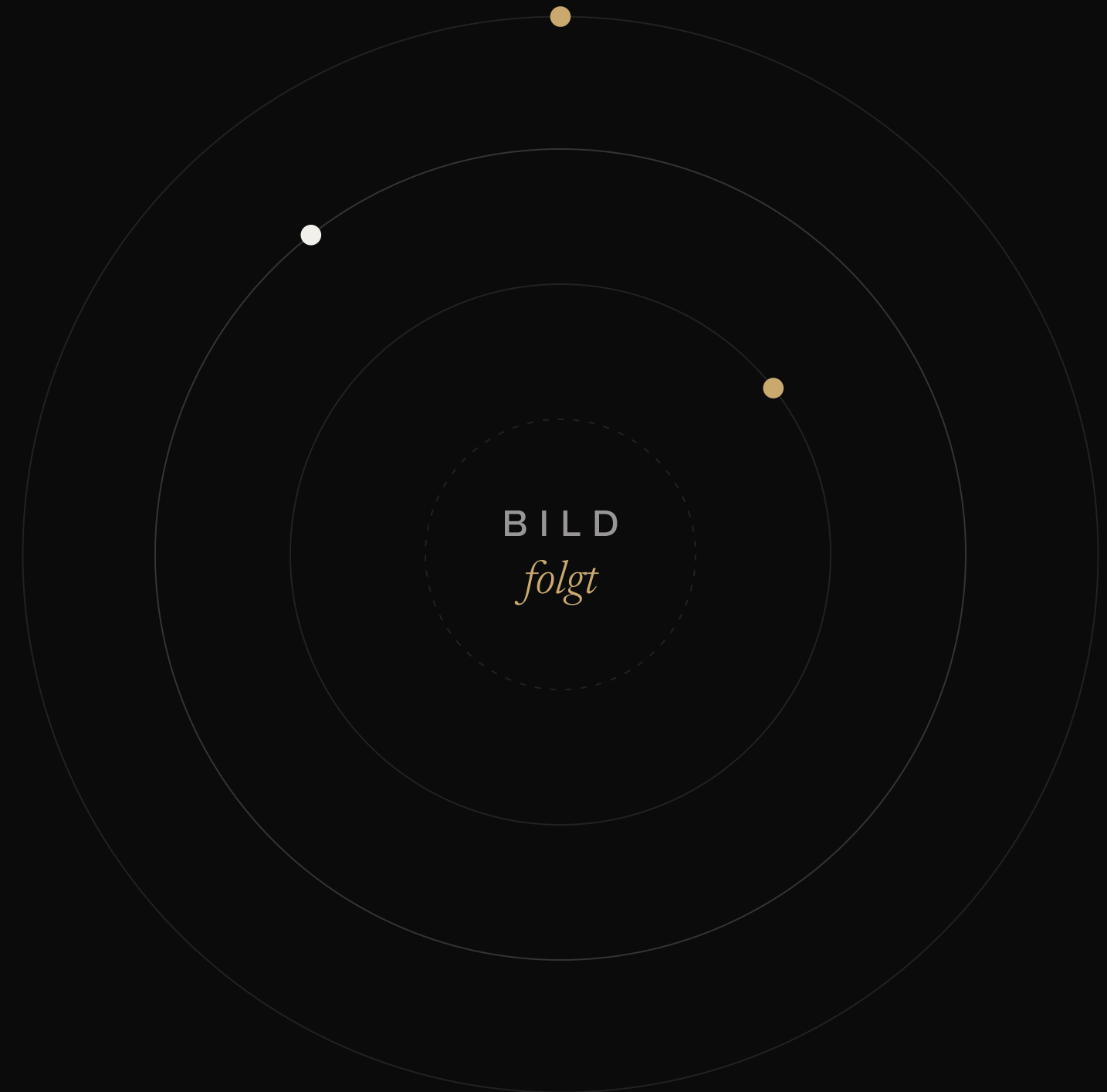
LEICHTATHLETIK

MARA MUSTER

400 M HÜRDEN

*Läuft 400 m Hürden und zeigt, was zwischen zwei
Rennen passiert.*

SV BEISPIELSTADT · HAMBURG



WER MARA *ist*

ALS ATHLETIN

GRÖSSTER ERFOLG	Deutsche Vizemeisterin 2025, Bestzeit 56,40 Sekunden
SAISONZIEL	Unter 56 Sekunden laufen und die Norm für die Europameisterschaft schaffen
WENDEPUNKT	2023 riss die Achillessehne, nach zehn Monaten Pause lief sie im ersten Rennen Bestzeit.
TRAINING	Zehn Einheiten pro Woche, vier davon auf der Bahn

NEBEN DER BAHN

BERUF ODER STUDIUM	Studiert Physiotherapie im fünften Semester
HERKUNFT	Aufgewachsen in Kiel, lebt in Hamburg-Eimsbüttel
LEIDENSCHAFTEN	Kochen für die Trainingsgruppe · Fotografieren auf Film · Segeln auf der Kieler Förde
SETZT SICH EIN FÜR	Trainiert samstags eine Mädchengruppe im Verein

„Nach der Verletzung habe ich angefangen, auch die schlechten Trainingstage zu posten. Seitdem schreiben mir mehr Leute.“

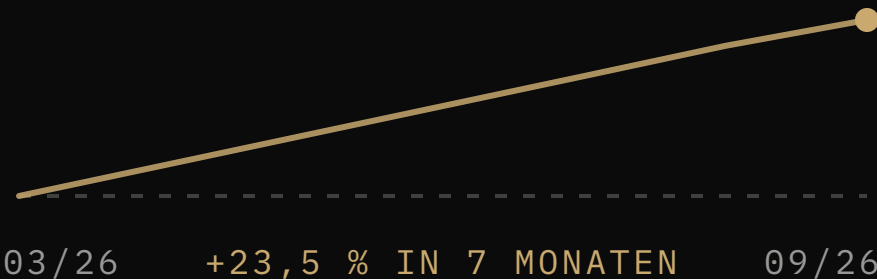
ZITAT: MARA MUSTER, GESPRÄCH IM SEPTEMBER 2026 (FIKTIV)

MARA IN Zahlen

INSTAGRAM @MARA.MUSTER.BEISPIEL

12.345

FOLLOWER



4,5 %

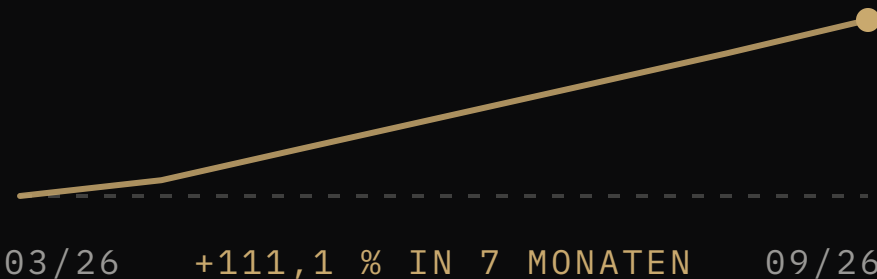
ENGAGEMENT, INTERAKTIONEN JE ERREICHTEM KONTO

QUELLE: INSTAGRAM-STATISTIK DER ATHLETIN · STAND 01.09.2026 · GEPRÜFT

TIKTOK @MARA.MUSTER.BEISPIEL

23.456

FOLLOWER



7,8 %

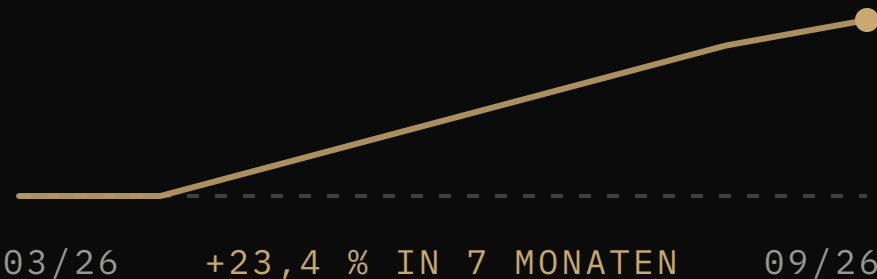
ENGAGEMENT, INTERAKTIONEN JE AUFRUF

QUELLE: TIKTOK-STATISTIK DER ATHLETIN · STAND 01.09.2026 · GEPRÜFT

YOUTUBE @MARAMUSTERBEISPIEL

1.234

ABONNENTEN



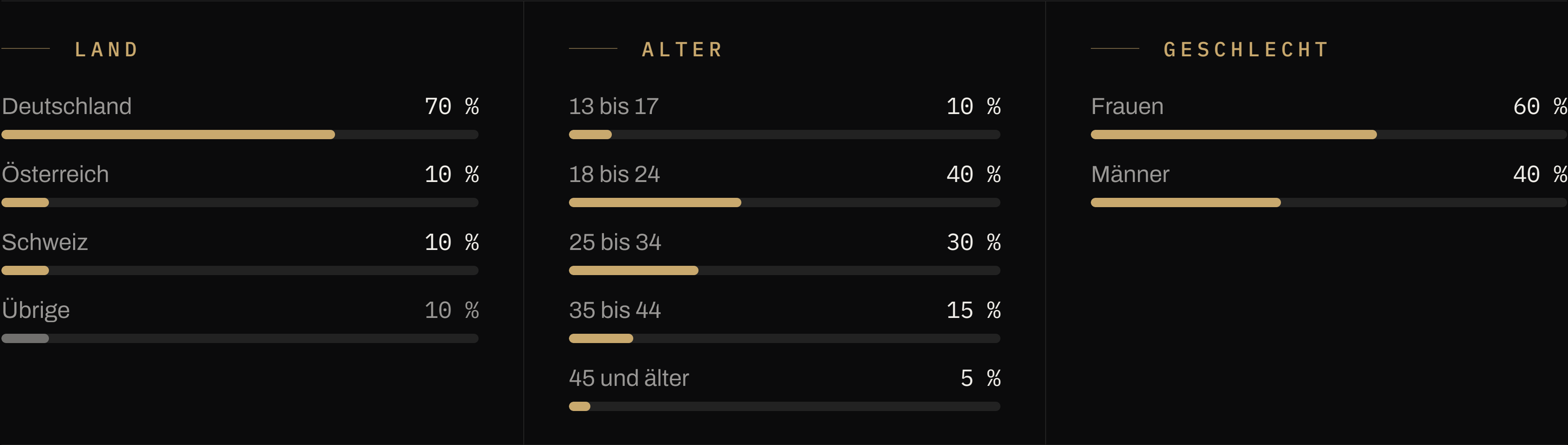
[folgt]

ENGAGEMENT, WIE VON DER PLATTFORM AUSGEWIESEN

QUELLE: YOUTUBE-STATISTIK DER ATHLETIN · STAND 01.09.2026 · GEPRÜFT

WER MARA *folgt*

Publikum auf Instagram, Anteile in Prozent, laut Plattform-Statistik der Athletin.



QUELLE: INSTAGRAM-STATISTIK DER ATHLETIN · STAND 01.09.2026 · GEPRÜFT

WORÜBER MARA *postet*

AUCH OHNE AUFTRAG

TRAININGSALLTAG

Einheiten, Physio und Pausen, auch an Tagen ohne Fortschritt.

COMEBACK

Was die Verletzung verändert hat und wie sie heute trainiert.

WG-KÜCHE

Günstige Rezepte mit viel Eiweiß, gekocht für die WG.

STÄRKSTE BEITRÄGE

01 TIKTOK · VIDEO 12.06.2026 Trainingstag vor der Meisterschaft 123Tsd. AUFRUFE	02 INSTAGRAM · REEL 03.07.2026 Hürdentechnik in Zeitlupe 45.678 AUFRUFE	03 INSTAGRAM · BILD 20.08.2026 Zieleinlauf, Saisonbestzeit 3.456 LIKES
--	--	---

BISHERIGE MARKEN

2025	[Marke A] Instagram-Beitrag, bezahlt
2026	[Marke B] Ausrüstung, Sachleistung
2026	[Marke C] TikTok-Serie, drei Videos

QUELLE: ANGABEN DER ATHLETIN

QUELLE: INSTAGRAM- UND TIKTOK-STATISTIK DER ATHLETIN · STAND 01.09.2026 · GEPRÜFT

WOFÜR MARA *steht*

DISZIPLIN

Trainiert sechs Tage die Woche und zeigt auch die langweiligen.

NAHBARKEIT

Beantwortet Fragen aus der Community selbst, meist am selben Tag.

EHRGEIZ

Setzt sich jede Saison ein Ziel und macht es öffentlich.

TEAMGEIST

Holt Trainingsgruppe und Verein regelmäßig vor die Kamera.

MARKENWERTE: GESPRÄCH MIT DER ATHLETIN

PASST ZU

Sportnahrung · Laufschuhe und Spikes · Physiotherapie · Krankenkassen

PASST NICHT ZU

Alkohol · Sportwetten · Fast Fashion

MANAGEMENT

Athlete Circle

KONTAKT

[info@athlete-circle.de]

ATHLETE CIRCLE

Creator Agency für Profi-Sportlerinnen, Hamburg